

www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe

trome

AÑO 24 | Nº 8548
LUNES 17 DE MARZO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

OLA CRIMINAL IMPARABLE

LLORAN AL 'RUSSO' Y GRITAN ¡FUERA MINISTRO!

MÚSICO PIURANO DEJA VIUDA Y UN HIJITO

Páginas 8 y 9

EXTORSIONADORES BALEARON BUS DE ARMONÍA 10 Y ASESINARON A POPULAR CANTANTE PAUL FLORES

EXIGEN LA RENUNCIA DE JUAN SANTIVÁÑEZ POR SU FRACASO Y TAMBIEN CULPAN A DINA

HOY EMPIEZAN LAS CLASES EN COLEGIOS ESTATALES

SEIS MILLONES DE ESCOLARES A LAS AULAS

PÁGINA 10

ESTE JUEVES ES PARTIDO CON BOLIVIA

LLEGARON SONNE Y LAPADULA

PÁGINA 11



ENCUESTA

SÍ 26%

NO 74%

AYER

¿Cree que las imágenes de la cirugía de Dina Boluarte son de inteligencia artificial?

HOY

¿Cree que Juan Santiváñez debe continuar en el Ministerio del Interior?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Qué convenientes las cartas notariales de (Mario) Cabani a la presidenta Boluarte, cobrándole por las cirugías. ¿Será que fueron hechas luego de que salieran a la luz sus irregulares cirugías y sus correos exigiendo puestos de trabajo?".

KATHERINE AMPUERO (EXPROCURADORA)



"La muerte del cantante de Armonía 10, del empresario, el atentado en el 'Chepita Royal' tienen que ver directamente con los congresistas que blindan a (Juan José) Santiváñez. Basta de blindaje".

CARLA GARCÍA (PERIODISTA)

DÓLAR

3.64 COMPRA

3.67 VENTA

EURO

3.96 COMPRA

3.98 VENTA

CLIMA

MÁXIMA 29°

MÍNIMA 19°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353. Página web: **www.trome.com** E-mail: **trome@trome.com** Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.



NO A LOS CELULARES EN LOS COLEGIOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un sudadito de cabrillón con camotito sancochado y arroz blanco. Para tomar pidió una jarrita de jugo de papaya. **"María, hoy alrededor de siete millones de escolares de todo el país iniciarán sus clases en colegios nacionales, dos semanas después de los planteles privados.** Tras el atentado contra la orquesta Armonía 10 hay que exigir seguridad en los centros educativos, pues la ola criminal está imparable y no dudan en poner bombas en cualquier lugar con tal de obtener dinero. Pero al margen de eso, es necesario que las aulas vuelvan a ser lo que eran antes: lugares donde solo se iba a aprender y el profesor ejercía una autoridad inquebrantable. **Para empezar, se debería prohibir totalmente el uso de celulares en los colegios.** Con la internet, los teléfonos inteligentes deberían ser usados para enriquecer las clases, pero lamentablemente muchos jóvenes solo los usan para perder el tiempo en sus redes sociales o en juegos en línea.

Al colegio solo se va a estudiar. No es el recreo eterno. Los padres deben apoyar la disciplina y no cuestionar a los docentes que prohíben el ingreso de este tipo de aparatos. Al respecto, la Comisión de Educación del Congreso tiene en agenda el **proyecto de ley de la congresista Milagros Jáuregui que prohíbe el uso de celulares en colegios públicos y privados durante el dictado de clases.** Se apunta a reducir la exposición excesiva de estudiantes a la internet, luchar contra el cyberbullying, fomentar la mejora de la atención y rendimiento escolar, así como reducir la incidencia de enfermedades mentales entre los estudiantes. Hay una generación que se está perdiendo con el mal uso que se hace de la tecnología. Muchos adolescentes se envician con las redes sociales y los juegos en línea. Se pueden amanecer en este tipo de actividades, por lo que su rendimiento escolar se va cuesta abajo. El país necesita que nuestros jóvenes sean los mejores posibles. Falta disciplina". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA





@brunoschaaf
BRUNO SCHAAF

Mataron a cantante de Armonía 10. No hay industria que aguante este nivel de violencia. Se necesita un ministro del Interior dedicado al cargo y una política migratoria que asegure que todo extranjero residente estudie o trabaje formalmente. Aquel que no cumpla, no lo queremos.



@jesusverdeL
JESÚS VERDE

La hipocresía en su máxima expresión, un ejemplo claro de lo poco que les importa el país y el ciudadano. Pudieron censurar a Santiváñez en su momento, pero lo sostuvieron. Ahora que asesinaron a un cantante se suman con el único fin de aparentar y que las críticas no los toquen.

HABLAN LOS TROMES

Malos tratos

Tengo a mi mamita en la UCI de un hospital de Vitarte. Todos los días nos turnamos con mis hermanos y otros familiares la visita y gestiones ante los médicos para saber de su salud y hacer algo para que se recupere. Por eso repruebo con toda mi alma a ese vigilante de un hospital de Huancayo que se burló de los parientes de un paciente a quien intentaban llevarle medicina. Qué alma tan negra debe tener.

Flor María Gallardo
Vecina de Ate Vitarte

Felizmente el director del Hospital Regional El Carmen, en Huancayo, Cristian Matamoros, anunció la separación de ese mal empleado y el inicio de un proceso administrativo. Ese tipo de personas desprovistas de empatía no puede trabajar en un nosocomio.

Epidemia de verano

Este verano tan caluroso ha desatado una epidemia de enfermedades gastrointestinales. Las unidades de emergencia de hospitales y clínicas atienden decenas de casos en los últimos días. Hay niños, adultos y ancianos con fuertes dolores abdominales, vómitos y estómago flojo. Algunos culpan a las comidas. Por eso, debemos refrigerar muy bien los alimentos perecibles, en especial los pescados.

Teresa Cubas Arguedas
Vecina de Villa María del Triunfo

Se recomienda mantener una buena hidratación, seguir una dieta saludable y lavarse las manos. También es importante conservar los alimentos de forma adecuada. Beber agua potable o hervida. Consumir frutas y verduras ricas en agua, como sandía y pepino.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717



¡Con estos precios **sí que he ahorrado**!








CERÁMICO MARMOLIZADO CANOPUS
Formato: 45 cm x 45 cm
Rendimiento: 2.29 m²
SKU: 4359186



S/ 17.90 m²
Precio regular: S/ 18.90 m²





JUEGO DE COMEDOR SHADE 4 SILLA
SKU: 3869105

S/ 369.90
Precio regular: S/ 379







CERÁMICO CEMENTICIO LUTOLI
Formato: 34 cm x 34 cm
Rendimiento: 1.85 m²
SKU: 4314174



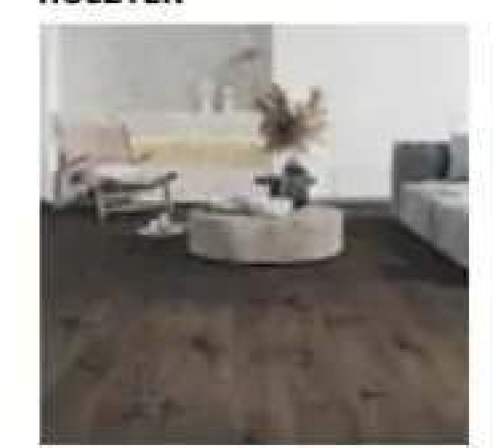
Precio regular: S/ 14.90 m²





PORCELANATO LISO SÚPER BLANCO
Formato: 60 cm x 60 cm
Rendimiento: 1.44 m²
SKU: 9004114


S/ 28.70 m²
Precio regular: S/ 31.90 m²

HÖLZTEK


PISO SPC MULBERRY
Formato: 18.2 cm x 122 cm
Rendimiento: 3.11 m²
Espesor: 3.2 mm + 1 mm espuma incluida
SKU: 901716X


S/ 39.90 m²
Precio regular: S/ 44.90 m²

HÖLZTEK

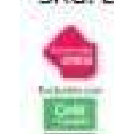

PISO LAMINADO FANTASY WOOD
Formato: 15.7 cm x 138 cm
Rendimiento: 1.3 m²
Espesor: 10 mm
SKU: 2391619

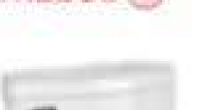


dacqua

INCLUYE ASIENTO
DOBLE PULSADOR

INODORO ONE PIECE LARA PLUS BLANCO
SKU: 2069318


S/ 219
Precio regular: S/ 239





NO INCLUYE ASIENTO DE BAÑO NI GRIFERÍA

SALA RAPID JET COMPLETA BLANCO
SKU: 4353706



Precio regular: S/ 279.90

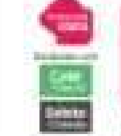
DITALIA


KIT ALACENA SOPHIA 90CM 5 PUERTAS
SKU: 8978824

S/ 299.90
Precio regular: S/ 369.90



MESA DE TV 70" RECIFE
SKU: 9035826


S/ 459.90
Precio regular: S/ 499.90




SILLÓN RECLINABLE WASHINGTON CAFÉ
SKU: 899336X



Precio regular: S/ 699.90





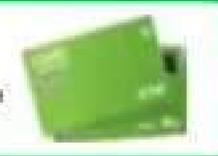
COMBO: ROPERO 4 PUERTAS 2 CAJONES + CÓMODA 4 CAJONES + VELADOR 2 CAJONES LIMA
SKU: 9047247C

PRECIO COMBO S/ 629.90



¡Por compras mayores a S/499 en:
herramientas, baños, cocinas, pisos y pinturas!









932 049 468


DELANTE DE NIÑOS

Barristas tenían mini Uzi en parque



Reunido con unos veinte barristas de Alianza Lima, con los que celebraba la clasificación a la fase de grupos de la Copa Libertadores, Francisco Pastrana fue sorprendido con una mini Uzi de fabricación artesanal en el parque San Pedro de Chorrillos, donde había niños.

Personal del Serenazgo de ese distrito y policías de 'Los Halcones' los intervinieron en horas de la noche, luego de que vecinos escucharon disparos y gritos.

Cámaras de videovigilancia municipal grabaron el momento en que las autoridades revisaron la mochila del sujeto, en cuyo interior estaba el arma de fuego. Ahora será investigado para saber qué uso o contra quién iba a utilizar dicho armamento. [J.Y.]

EN EL PAÍS

Aumentan homicidios



Sigue creciendo el número de personas muertas a manos de la delincuencia, que es imparable en el país. En lo que va del año, hasta el 13 de marzo último, se reportaron 444 asesinatos a nivel nacional, lo que representa una cifra mayor al año pasado, según el Sistema Informático Nacional de Defunciones [Sinadef]. Las regiones de Lima, La Libertad, Callao, Piura e Ica tienen el 70 % de todos los casos.

ALIAS 'CHUCHO' RECIBIÓ NUEVE MESES DE PRISIÓN PREVENTIVA ACUSADO DE ORDENAR ATAQUES POR CUPOS



CON SU PAREJA 'MARYORI'

'MONSTRUO'

'CHUCHO'

VENTANILLA

CÁRCEL PARA BRAZO ARMADO DEL 'MONSTRUO'

Directo a prisión. Nueve meses en la cárcel estará Jorge Quiñones Velásquez, 'Chucho', quien según la Policía es el brazo armado del auto denominado 'secuestrador de secuestradores', el sanguinario Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', y encargado de ordenar los atentados contra las víctimas de extorsión que no aceptaban pagar.

El Poder Judicial dispuso ese tiempo de prisión preventiva para investigarlo de manera minuciosa y dictar una sentencia final.

Este fin de semana, un juzgado de Investigación Preparatoria de Ventanilla dispuso también la misma pena para Maryori Cabezas Teodoro, 'Maryori', conviviente de alias 'Chucho'. Se les acusó de los presuntos delitos contra la seguridad pública, salud pública y otros.

En las pesquisas de la Policía se determinó que 'Chucho' también ordenó ataques contra comerciantes, transportistas o emprendedores de Lima Norte.

"Este es el sujeto que está encargado de captar a los 'gatilleros' o a los otros sujetos que pueden lanzar granadas de guerra o petardos de dinamita", dijo tras la captura el coronel Manuel Cruz, jefe de la División de Investigación Contra el Crimen Organizado de la Dirincri.

A fines de febrero la pareja cayó con siete cartuchos de dinamita en una casa de Ventanilla.

REQUISITORIADA

Quiñones estuvo preso el 2022 y también fue detenido el 2024. Fue investigado por balear a dos policías y participar en un video donde pistoleros amenazan a 'Jorobado', enemigo de 'Monstruo'.

Alias 'Maryori', por su parte, estaba requisitoriada por el secuestro de un empresario coreano en el 2022. (J.Y.)

Cayó con siete cartuchos de dinamita junto a su pareja, quien era buscada por secuestro de empresario coreano

SIN COMPASIÓN

Asesinan a tres a balazos



Luego de salir de una yunza bailable de madrugada, un joven caminaba por la avenida Túpac Amaru, en Comas, y por el kilómetro 10 fue asesinado de cinco balazos por desconocidos. Se investiga si fue un ajuste de cuentas. No tenía documentos.

A la misma hora, en San Juan de Miraflores, otro hombre, que en pocos meses iba a convertirse en padre, también murió baleado. Regresaba a casa luego de trabajar.

Finalmente, en la avenida Canto Grande, el conductor de un auto fue acribillado.

Se investiga si se trató de una extorsión. [J.Y.]

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

GANA COMO JUGANDO

→ **Los lunes,** durante las 5 semanas que durará la promoción, recibe gratis una cartilla con tu Trome.
→ **Mientras** más cartillas tengas, mayores posibilidades de ganar.
→ **Todos los días** publicamos los cupones. De lunes a viernes te damos seis. Los sábados y domingos son ocho.
→ **Ganar es facilito.** Solo debes llenar con los cupones los cinco recuadros de una de las letras de BINGO.
→ **De esa forma,** si completas los cinco casilleros de la B serán tuyos los 15 mil soles.
→ **Si rellenas la I** te llevas los 5 mil soles.
→ **Las letras** N, G y O también tienen premios.

✱HOY CON TROME

¡RECIBE CARTILLAS GRATIS!

EL MOCHILÓN REGALÓN

✖PARTICIPA PORQUE HAY BASTANTE PLATITA PARA LA COMPRA DE ÚTILES ESCOLARES

CUPONES TODOS LOS DÍAS

Recuerda que todos los días publicamos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas. ¡No te los pierdas porque te pueden hacer ganar un montón de dinero!

La quinta y última semana de la 'promo' El Mochilón Regalón inicia hoy. Con tu Trome recibe gratis hoy una cartilla, que te permitirá jugar por uno de los más de 2 mil 800 premios.
Todas las cartillas son diferentes, así que mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
¡Esta promoción reparte más de 200 mil soles y aún hay un montón de platita para que los padres de familia puedan comprar los útiles escolares!

SALUD

✱COBRA AL TOQUE

TODAVÍA TENEMOS UN MONTÓN DE PREMIOS

Aún queda una gran cantidad de premios de 'El Mochilón Regalón' y los ganadores pueden cobrar su dinero rapidito y de forma segura.
Los lectores de Lima que se hagan acreedores a 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano. Luego recibirán una citación para acudir a la agencia más cercana y recoger su platita.
Para premios de 1000 soles o más deben ir al **jirón Paracas 530, en Pueblo Libre, los martes y jueves, de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**

✱1500 SOLES

Lector chapó el 'Reventón semanal'

El 'diario papá' sí cumple y por eso ayer salió un nuevo afortunado que se lleva el 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora'.
Se trata de Fortunato Huayllaccahua, vecino de San Juan de Miraflores, quien ganó los 1500 soles con el 'número de la suerte' 5000531.
Inscríbete y también gana platita. Solo llama al **710-0260** o entra a **trome.com**.

✱CAMPEONES

Dan show con pelota




Impresionante show de destreza, rapidez, acrobacia y precisión con el balón dieron en la plaza San Martín la polaca Aguska Mnich y el alemán Patrick Baurer, campeones mundiales de fútbol freestyle y Récord Guinness.
Están en gira por varios países promoviendo valores e inspirando a jóvenes en el deporte y lucha contra el bullying.



PAUL FLORES GARCÍA (40) 'EL RUSSO'

PISTOLEROS EN MOTO DISPARARON A BUS EN EL QUE SE DIRIGÍAN A UN CONCIERTO EN ATE

ASESINO EN MOTO FRENTE AL BUS DE ARMONÍA 10

IMPACTOS DE BALA

SAN JUAN DE LURIGANCHO

MAFIA ASESINA A CANTANTE DE ARMONÍA 10

POR: JOSÉ YUCRA

La 'Universidad de la cumbia peruana', Armonía 10, lo vio crecer desde muy joven, lo formó y lo hizo un buen cantante. Paul Hambert Flores García fue uno de sus mejores alumnos, el que siempre destacaba. Empezó al lado de grandes intérpretes y a sus 40 años era quien guiaba a las futuras estrellas del canto. Un referente para los que se iniciaban.

Admirado por sus fans, a los que nunca negó un saludo, hoy lo lloran por su terrible muerte.

El bus que lo llevaba a una presentación junto a más de 30 músicos de la orquesta piurana fue atacado a balazos y el 'Russo', como cariñosamente lo llamaban, fue la víctima.

Aquel muchacho que se inició en el coro de una parroquia de su natal Piura y fue el orgullo del barrio cuando ingresó a los veinte años a 'la orquesta que recorre el Perú y el mundo' murió por culpa de la maldita delincuencia.

"Mientras la presidenta Dina Boluarte pecaba de vanidosa tomándose selfis de su cirugía a la nariz y el ministro del Interior, Juan Santiváñez, viaja a Bélgica en plena crisis, el hampa creció y ahora da miedo salir a la calle", dijeron señoras que no podían creer cómo el vocalista de 'Pendejerete', la canción que las hacía bailar, se había ido.

HABÍA CANTADO

El demencial ataque fue en San Juan de Lurigancho, uno de los distritos más inseguros. Armonía 10 hizo su show en el estadio 'El Palomar' de Ji-

LAS BALAS IMPACTARON A PIURANO **PAUL FLORES, 'RUSSO',** QUIEN MURIÓ AL LLEGAR AL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE



camarca, anexo 22.
En videos de ese concierto se ve cómo los asistentes gozaron. "Él te contagiaba su alegría y te ponía a bailar así estuvieses cansado", dijo su amigo Edinson.
Al terminar, el grupo tenía que dirigirse a Santa Clara, Ate. Para llegar allá tomaron la avenida Fernando Wiesse y luego Próceres de la Independencia. La cámara de un tragamonedas captó, a las 2:14 de la madrugada, cuando el bus pasó por la estación San Carlos del Metro de Lima. Iba por el carril principal. Casi al mismo tiempo, un auto negro y una moto ingresaron a la vía auxiliar.
Segundos después sucedió todo. Según el chofer de la unidad, el piurano Charles V. R., en la cuadra 26 de Próceres (cruce con la calle La Estrella), dos ocupantes de una moto dispararon al bus desde la vía auxiliar a la principal. Al parecer, cuatro veces. Al inicio, los artistas no se dieron cuenta de lo sucedido. Recién lo hicieron cuando el 'Russo' empezó a pedir ayuda a gritos. Tenía la espalda ensangrentada. Habían avanzado hacia Puente Nuevo, así que fueron al Hospital Hipólito Unanue, en El Agustino.
Compañeros de Paul y enfermeros lo auxiliaron en la camilla, pero era tarde. Había llegado sin vida.
La Dirincri pidió cámaras en los locales de las cuadras 26, 27 y 28 de Próceres, para ver el escape de los sicarios. Revisaron jardines para hallar casquillos, pero nada. La viuda Carolina Jaramillo llegó de Piura con su hijo de 12 años.
La orquesta recibía amenazas de extorsionadores en Lima Norte, pero no aceptaban pagar. Otra agrupación norteña también fue amenazada por 'Monstruo' y 'Los Injertos del Cono Norte'. No se descarta que él sea el autor. Hoy, Armonía 10 debía presentarse en un club de Comas.

ATAQUES PASADOS

El domingo 1 de diciembre del 2024, el bus de Armonía 10 de Walther Lozada fue atacado a balazos en la avenida Tomás Valle, Callao. Nadie resultó herido. Les exigían 20 mil soles. El 17 de febrero último, desconocidos detonaron un explosivo frente a 'Chepita Royal' de Puente Piedra, tras un show. Armonía 10 se alistaba para celebrar en julio próximo su 53 aniversario.

ESTADO DE EMERGENCIA

El premier Gustavo Adrianzén anunció anoche que se 'ha dispuesto que en las próximas horas se decrete el estado de emergencia en la provincia de Lima y la provincia Constitucional del Callao, con el despliegue de tropas de las Fuerzas Armadas en apoyo a la Policía'.

ESPOSA ESCRIBIÓ SENTIDA DESPEDIDA

Restos serán velados en Piura



El cuerpo de Paul Flores ingresó en la tarde a la funeraria Pacífico, en Breña, donde iba a ser embalsamado, y hoy, a las 7 de la mañana, será enviado a Piura. Así lo informó Hugo Laurente, abogado de la familia.
En el distrito piurano de 26 de Octubre, su primo César reveló que la esposa de Paul, Carolina Jaramillo, y su hermano viajaron a Lima.
Ella publicó en Instagram: "Es tan difícil escribirte ahora que ya no estás aquí. Cada palabra que escribo está impregnada de lágrimas, de un dolor que no puedo explicar. Te fuiste demasiado pronto y me dejaste con un corazón roto. Nunca imaginé que tendría que despedirme de ti tan pronto y aún no sé cómo hacerlo".

EN SHOW DE 'CARIBEÑOS'

METEN BOMBA EN DISCOTECA



Un infierno se vivió la madrugada de ayer en Chiclayo, cuando una bomba lacrimógena fue activada en la discoteca 'Aventura', mientras se presentaba el grupo de cumbia 'Caribeños de Guadalupe'.
Esto provocó la desesperación de los cientos de asistentes, quienes intentaron abandonar el local de forma apresurada, provocando que ocho personas resultaran heridas, en la avenida Chinchaysuyo, distrito de La Victoria. En un comunicado, 'Caribeños' lamentó el atentado y también mostró sus condolencias por la muerte de Paul Flores.
"Lamentamos lo ocurrido en nuestra presentación en Chiclayo, muchos de los asistentes se vieron afectados por el terrible incidente que provocó que canceláramos el show para salvaguardar la seguridad de todo nuestro público y orquesta", dice el mensaje.

DICE DIEGO BAZÁN

'Congreso también tiene responsabilidad'



El legislador Diego Bazán dijo que 'el Congreso también tiene responsabilidad' de la ola criminal que azota al país.
Además: "Vengo promoviendo la censura del ministro del Interior".
En redes sociales usuarios hicieron tendencia el hashtag '#FueraSantiváñez'. Y la legisladora Susel Paredes dijo que con su colega Lady Camones ya tiene las 33 firmas para la censura de Santiváñez, que presentará hoy en el Legislativo.

BANCADAS AMENAZAN CON CENSURA

Ahora todos piden salida de Santiváñez

El asesinato del cantante Paul Flores hizo que las bancadas que siempre defendieron a Juan Santiváñez ahora reflexionen y busquen su salida del Ministerio del Interior.
El grupo fujimorista exigió la inmediata renuncia del funcionario y, en caso de no hacerlo, irán por la censura. Y Avanza País exigió a la presidenta que pida la renuncia de Santiváñez. Renovación Popular hizo lo mismo, pero junto al comandante general de la Policía.
El alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, también criticó la permanencia de Santiváñez y le recomendó a Dina que dé un paso al costado si no puede con el cargo. "Es un terrorismo urbano. Quieren meternos terror. Si la señora no da la talla, que se vaya a su casa", dijo.

"El Perú está secuestrado por la corrupción política, las economías ilegales y las extorsiones. Nos están robando el país entero". **RUBÉN VARGAS (EX MINISTRO DEL INTERIOR)**

"No basta con la salida del ministro Santiváñez. El Ejecutivo debe restituir a especialistas de inteligencia, separados en otros cargos sin excusa alguna". **PEDRO YARANGA (ANALISTA)**

"Esto que estamos viviendo es terrorismo urbano. Están matando y extorsionando a la población". **FELIPE CASTILLO (ALCALDE DE LOS OLIVOS)**

"Urge salirnos de la CIDH para implantar la pena de muerte para delitos de sicariato, extorsión, terrorismo, narcotráfico". **ALEX SEGURA (EX COMANDO CHAVÍN DE HUÁNTAR)**

"Lo ocurrido hoy y ayer sale de todo contexto. Dina Boluarte, ¿cuántos peruanos tienen que morir?". **NORMA YARROW (CONGRESISTA)**

"Ni el Ejecutivo ni el Congreso harán nada por resolver la inseguridad ciudadana, la extorsión y el sicariato". **RAFAEL BELAUNDE LLOSA (EXMINISTRO)**

EL SALVADOR

Mandan a 238 del 'Tren de Aragua' a cárcel tumba



Miembros de la organización criminal venezolana 'Tren de Aragua' fueron llevados de Estados Unidos al Centro de Confinamiento de Terroristas en El Salvador, tras un convenio con la administración Trump. Se trata de 238 delincuentes, dijo el presidente salvadoreño Nayib Bukele. Las imágenes muestran hombres esposados y con grilletes siendo trasladados desde un avión a un convoy. La pandilla ha sido vinculada a secuestros, extorsión, crimen organizado y sicariato.

EE.UU.

Will Smith se hace viral con 'El príncipe del rap'

Will Smith se volvió viral al recrear su icónico baile de 'El príncipe del rap' con su excoprotagonista Tatyana Ali y una aparición sorpresa del cantante Doechii. El dúo interpretó la canción para una nueva generación en un video publicado en las redes sociales, que estaba ambientado en la canción de tendencia Anxiety de Doechii (26). Si bien la canción deleitó a muchos fanáticos, varios cuestionaron la aparición de Doechii en el video y la acusaron de ser una 'planta industrial'.

INGLATERRA

Aquaman fuma un puro cubano con su amigo



Jason Momoa disfrutó de un puro cubano mientras paseaba con su compañero actor Cliff Curtis por las calles del centro de Londres. La estrella de 'Aquaman', de 45 años, estaba irreconocible con un sombrero de copa negro y fumando un cigarro. Ambos protagonizan la miniserie 'Chief of War', donde Jason es Kaiana y Cliff interpreta a Keōua. Se trata de un relato sobre la unificación de las islas hawaianas desde una perspectiva indígena.

Familias también JUGARON VÓLEY Y FULBITO en balneario de VENECIA

DESPIDEN EL VERANO CON PLAYITA Y PACHAMANCA

VILLA EL SALVADOR

POR: MARCO GONZALES FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

Saboreando una deliciosa pachamanca casera, la familia Pérez disfrutó de un domingo lleno de alegría en la playa Venecia, en Villa El Salvador.

Ellos llegaron con sus ollas y armaron una mesa donde todos degustaron el platillo y compartieron felices. "No hay mejor manera de despedir el verano que con una pachamanca y el sonido del mar", comentó Verónica Pérez. Así como ellos, gran cantidad de personas acudieron al popular balneario para despedir el verano. Jugaron vóley y fulbito en la orilla del mar y probaron diversos platillos.



'LE COMPRO LA LAPTOP A MI HIJO'

→ **En medio** de la alegría, numerosos veraneantes contaron que participan en 'El Mochilón Regalón' de Trome, que hoy inicia su última semana. Esta promoción entrega premios de hasta 15 mil soles, para que los papitos compren los útiles escolares.

→ **"Ojalá** Diosito me ayude a ganar. Con la plata, le compro a mi hijo la laptop que tanto me pide", comentó ilusionada una mamita.

→ **Hoy, con Trome,** damos gratis una cartilla del bingo, que permite jugar por uno de los miles de premios. ¡Hay más de 200 mil soles!

PARA TODOS LOS PALADARES

→ **Bajo** sombrillas y con música de fondo, varios bañistas comieron cebiche, arroz con pollo y otros platos, que compraban a los ambulantes. Estos también vendían manzanas acarameladas, algodones de azúcar y hasta la famosa chicha venezolana, bastante solicitada por los bañistas llaneros.

→ **"Me gusta** venir a Venecia porque las aguas son bien tranquilas y limpias", comentó un vecino de San Juan de Miraflores junto a sus hijos, que hoy vuelven al colegio.

Cuentan que participan en EL MOCHILÓN REGALÓN que reparte más de 200 MIL SOLES

SEIS MILLONES A LAS AULAS

Más policías en inicio del año escolar



Hoy empieza, oficialmente, el año escolar en todo el país y más de seis millones de menores volverán a las aulas. Se reforzará el patrullaje para garantizar el bienestar de estudiantes y profesores, señaló el Ministerio del Interior.

Ayer muchos padres seguían comprando útiles escolares. María Castillo, docente del Instituto Carrión, señala que para un exitoso retorno a clases es importante 'la actitud positiva de la familia, enfocando beneficios del aprendizaje; que el niño tenga horario de acostarse y despertarse y no use celular, tablet o laptop una hora antes de dormir'. (I.M.)

SE HIZO 4 CIRUGÍAS

Documento médico hunde a Boluarte

La presidenta Dina Boluarte se sometió a cuatro operaciones estéticas el 28 de junio del 2023, según el reporte operatorio, folio 617, del libro de operaciones de la Clínica Cabani, que presentó ayer 'Cuarto Poder'. Así, Dina se hizo una rinoplastia (a la nariz) más septumplastía funcional (para respirar mejor), blefaroplastia inferior transconjuntival bilateral (párpados), injertos grasos en rostro, y colocación de hilos de sustentación en el rostro. Todos considerados estéticos.

NÁUFRAGO

Familia armó fiesta por 'Tío Gatón'



Bailando se vio ayer a Máximo Napa, el 'Tío Gatón', quien estuvo 96 días náufrago y sobrevivió. Su familia compartió videos que lo muestran comiendo pacae que tanto le gusta, luego se armó la fiesta con más familiares, amigos, música criolla, cumbia y carapulcra. "Dios salvó a 'Gatón', más su fortaleza, los rezos de mi madre y de todos. Bienvenido a casa", dijo uno de sus hermanos.

Gianluca Lapadula ha perdido la memoria. Se ha olvidado de hacer goles. Su mal lo aqueja desde setiembre del año pasado. El 'Bambino de los Andes' arribó ayer a la capital para unirse a la selección y en la Videna, el entrenador Óscar Ibáñez le tiene preparada una buena medicina para su mal.

El atacante viene de fallar un penal con Spezia en la Serie B de Italia, por ello el comando técnico le tendría un video con sus mejores goles y jugadas para visualizarlos juntos, motivarlo y hacer que recupere el olfato goleador. Lapadula entrenará hoy con el grupo y ante la cercanía del partido con Bolivia no sería titular, pero sí arrancaría el próximo martes ante Venezuela.

Pero no solo Ibáñez desea recuperar al peruviano, sino también Paolo Guerrero que habría solicitado al seleccionador una charla a solas entre los dos delanteros. Allí, el 'Depredador' espera darle fuerzas a su compañero, porque sabe que los goleadores atraviesan estas malas rachas, pero está solo en él salir de esa sequía.

"El gol es oxígeno, es vida para un delantero, no lo puedo negar. Lo extraño, lo siento. He pasado por momentos como este antes y la única respuesta debe darse en el campo y a través del trabajo", comentó Lapadula antes de arribar al aeropuerto Jorge Chávez, junto a Oliver Sonne. Previamente llegó Luis Ramos, delantero del América de Cali.



Lapadula arribó anoche y en la Videna le harán ver videos con sus goles, y Paolo Guerrero charlará a solas con él para motivarlo a superar su mala racha

UN EMPUJONCITO AL BAMBINO

DATAZOS

SI PAOLO GUERRERO juega ante Bolivia llegará a 57 partidos en Eliminatorias e igualará el récord de Roberto Palacios.

LUIS ABRAM, LUIS ADVÍNCULA, Pedro Aquino, Jesús Castillo, Piero Quispe, Renato Tapia, André Carrillo y Bryan Reyna llegarán hoy.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA TABLA ACTUAL** de las Eliminatorias dice que estamos coleros, por debajo de Bolivia y Venezuela. Pero históricamente no somos menos que nuestros próximos rivales y, si no sacamos siquiera cuatro puntos en esta fecha doble, no merecemos ir al Mundial. Nos quedan seis finales y hay que salir con el cuchillo entre los dientes, estos partidos no son para los suavecitos, pierna fuerte en cada dividida desde el minuto uno hasta los noventaitantos. Cuando las ideas no alcanzan hay que poner el corazón. No podemos dar ni un 'cachito' a nadie. Sí, señores... **ME CUENTAN** que el 'chato que le encanta la chela' no fue el único que lo hizo 'hermano' al '10 de la calle'. Uno que fue ranqueado también tuvo su 'dame que te doy' con la 'doña'. No le decía 'esa cosita es mía', pero tenía otras tácticas que la volvían loca. Dicen que cuando el zambito liquida se acuerda de todo y reconoce que lo agarraron de gil y lo adornaron por no saber elegir una buena compañera. Asuuuuu... **'CHIQUITO' ES UN PERSONAJE.** Como está en nada, la calle está dura y las monedas escasean, le avisó a un brother que lo contacte con la producción del 'sillón rojo', porque le pica la lengua para largar a todo el mundo. Ya no le importa el qué dirán, sino el billete que puede ganar contando las juergazas que se metía y sus experiencias con las modelitos que levantó. Nooooooo... **LA FIRME** que el chiquillo Noriega está en su prime y su empresario le ha dicho que solo puede renovar con los zambitos a cambio de un billetón. En su agenda hay varias ofertas del extranjero y si no pagan capricho, alista sus maletas. Rexuxa... Me voy, soy fuga.

CAPITÁN DE BOLIVIA DICE QUE VIENE A LIMA A SACAR BUEN RESULTADO



HAQUÍN NO PASA NADA

La Paz.- Respiran aliviados. El defensor y capitán de Bolivia. Luis Haquín. se unió al combinado 'verde' y se le descartó una lesión en el tobillo derecho, tras un pisotón que sufrió en el partido que su equipo Mushuc Runa perdió 2-1 frente a Vinotinto FC en la Liga de Ecuador. Haquín será titular ante Perú y se refirió al encuentro del jueves en el Nacional. "Ellos vienen con una buena base y tratarán de hacer respetar su casa. Debemos cumplir con los parámetros que hemos planificado para obtener un buen resultado", declaró el zaguero. La selección altiplánica estrenará ante la 'Bicolor' una flamante camiseta por los cien años de su Federación y que honra al equipo que ganó la Copa América de 1963.

AEROPERÚ

Selección apelaría al juego por arriba ante Bolivia debido al mal estado del campo del Nacio



Vuelve 'AeroPerú'. Si bien la a bandera de nuestro país de funcionar en 1999, ahora p regresar este jueves en for planteamiento táctico de la Blanqu para medirse contra Bolivia por las Eliminatorias.

Trascendió que el técnico Óscar Ibá habló con el plantel y les pidió no sol apuntar al juego a ras de piso, sino t ir bastante por arriba. La petición de aéreo se debe primero al mal estad cancha del Estadio Nacional, que im traslado correcto de la pelota. La otr es que Bolivia sufre cuando le llegan por aire y es una de las llaves para ab arco.

Ayer, Ibáñez realizó un trabajo con P Guerrero, Carlos Zambrano, Edison Erick Noriega y Miguel Araujo yendo de cabeza el esférico y la mayoría ac intentos, pese a la marca que les pu Desde las bandas uno de los más ex para los centros fue Andy Polo, quie de extremo por derecha. Otro jugad se le pidió el máximo nivel al momen centrar fue Miguel Trauco.

En cuanto a los tiros libres directos, lateral aliancista, el 'Depredador' y S Peña fueron los encargados de prob arqueros.

DATAZOS

LA 'BICOLOR' aún no decide si entrenará en el Nacional por el tem césped.

LA SELECCIÓN BOLIVIANA ent rá en Matute y se hospedará en el Hilton de Miraflores.

CORINTHIANS VENCIÓ A PALMEIRAS EN FINAL DEL PAULISTAO

VENENO VERDE

Sao Paulo.- Cerca de la coronación. André Carrillo quedó a un paso de ganar su primer título en Brasil, luego que Corinthians se llevó un 1-0 de visita en la ida de la final del torneo Paulista ante Palmeiras. La 'Culebra' jugó hasta los 89', fue el más desequilibrante de su equipo y empezó la jugada que acabó en el gol de delantero Yuri Alberto (58'). El 'Timao', que no gana el 'Paulistao' desde 2019, recibirá al 'Verdao' en la vuelta el jueves 27 de marzo.



HOY SE SORTEAN GRUPOS DE LIBERTADORES Y SUDAMERICANA

BRINDIS POR LA NOCHE



Luque.- Universitario y Sporting Cristal (bombo 3) y Alianza Lima que pasó las tres f vias (bombo 4) conocerán hoy a sus rivales en la fase de grupos de la Copa Libertad sorteo que se realizará a las 6:00 p.m. (ESPN/YouTube Conmebol). Los blanquiazules pue en la misma serie con los cremas o celestes. La última vez que los tres 'grandes' coincidie esta instancia fue en 2003. En el mismo evento se sortearán los grupos de la Sudamerica aguardan Cienciano (bombo 3) y Atlético Grau y Melgar (bombo 4).



JACK EL DESTRIPADOR

El británico Jack Draper (23 años), que venía de eliminar a Carlos Alcaraz, se impuso 6-2 y 6-2, en apenas 69 minutos, al danés Holger Rune (21) y se quedó con el torneo de Indian Wells, el primer Masters 1000 de su carrera.



MATADOR SIN BRUJERIA

Edinson Cavani puso fin a su mala racha y anotó con Boca Juniors, que goleó 4-0 a Defensa y Justicia en la Liga argentina. Tras la 'limpia' que le hizo el astrólogo xeneize, el 'Matador' anotó a los 9' y acabó con tres meses sin hacer un gol. Luis Advíncula estuvo en la banca.

COSA DE LOCOS

Barcelona perdía 2-0 y volteó 4-2 al Atlético Madrid en 20 minutos, y es líder en España



Madrid.- "El Barcelona es el equipo que mejor juega", dijo el 'Cholo' Simeone, luego que Atlético Madrid, tras ir ganando 2-0, terminó perdiendo 4-2. Si el técnico 'colchonero' había ganado (1-2) en la primera rueda y empatado (4-4) en la Copa del Rey, ahora le tocó al cuadro 'culé' usar los últimos minutos para vencerlo en otro partidazo. Con esto, 'Barza' alcanzó los 60 puntos y Atlético empezó a relegarse a ser tercero (56).

En el estadio Riyadh Air Metropolitano, Julián Álvarez le marcó por segunda vez al Barcelona en esta campaña (45') y luego Alexander Sorloth (70') puso el 2-0. Parecía asunto liquidado, pero los malos cambios de Simeone tiraron al equipo atrás y el 'Barza' sacó la artillería y con Robert Lewandowski (71') y Ferran Torres (78') empareJó. En los descuentos dio vuelta al marcador con zurdazo de Lamine Yamal (92') y un derechazo del mismo Ferran (98'). El técnico Hansi Flick celebró de manera efusiva, mientras su equipo sigue invicto en este 2025 (18 partidos) y ya 'clavó' 58 goles en lo que va del año.

DATAZOS

JUNTO A LOS CAMPEONES del mundo de 1986, entre ellos Óscar Ruggeri, el ex DT Carlos Bilardo celebró sus 87 años.

CONMEBOL FELICITÓ a Hernán Barcos, de Alianza Lima, por ser el goleador (4) de las tres fases previas de la Libertadores.

MODELO BRASILEÑA reveló que tuvo un encuentro íntimo con Neymar y le habría pagado 3 mil 500 dólares.

MESSI HIZO GOLAZO EN TRIUNFO DE INTER MIAMI

EL ROMPECINTURAS



Atlanta.- Alma juvenil. A sus 37 años, Lionel Messi sigue derramando calidad y magia en las canchas y ayer se mandó una espectacular definición en el triunfo 2-1 de Inter Miami como visitante ante Atlanta United en la MLS. En el local, el defensa peruano Luis Abram entró a los 84'. El United adelantó con Latte Lath (11'), pero a los 20' un error en salida hizo que Messi robara un balón, 'rompió' al defensa Derrick Williams y le 'picó' la pelota al golero Brad Guzan para su cuarto tanto en el 2025 y 854 de su carrera. El festejo triunfal de las 'Garzas' lo hizo Fafà Picault a los 89'.



NEWCASTLE GANÓ UN TÍTULO INGLÉS LUEGO DE 70 AÑOS

¡CAMPEONÓ LA URRACA!

Londres.- La espera finalizó. La última vez que Newcastle había ganado un título inglés fue la Copa FA de 1955. Desde ahí entró en una sequía que acabó ayer cuando levantó su primera Copa de la Liga inglesa al vencer 2-1 a Liverpool en el mítico Wembley. Dan Burn (45') y Alexander Isak (52') marcaron para las 'Urracas' que tuvieron al histórico Alan Shearer en los festejos. Liverpool, por el que descontó Federico Chiesa (94'), quedó fuera de dos títulos en cuatro días, ya que también fue eliminado de la Champions. Por Premier League, Arsenal ganó 1-0 a Chelsea y Manchester United goleó 3-0 a Leicester.

Cantante SE MOSTRÓ AFECTADA por muerte de 'RUSSO' y declaró que siempre RECORDARÁ A SU COMPADRE

Leslie: MI CORAZÓN DUELE

La cantante Leslie Shaw se mostró bastante afectada y consternada, tras la muerte del vocalista de Armonía 10, Paul Flores García, más conocido como 'Russo', con quien logró entablar un lazo amical a raíz de que la rubia grabó el tema 'Pendejerete' con la mencionada agrupación y hacía dúo con el músico en los escenarios.

"Hoy la música está de luto y mi corazón duele. Me niego a aceptar que la vida de un artista, que solo busca alegrar corazones, puede terminar así de una forma tan cruel e injusta. Te quiero, 'Russo'. No hay palabras para describir este dolor. Te recordaré siempre en cada escenario, en cada melodía, en cada momento, mi compadre. Ahora eres un ángel que nos cuida desde el cielo a nosotros, a Armonía 10 y a tu familia. Mi más sentido pésame a todo el Perú. Hoy nos duele el alma", posteó la cantante, quien afirmó que estaba con el corazón destrozado.

"Con el corazón destrozado... solo puedo pensar que eras demasiado bueno para vivir en este mundo lleno de odio y envidia. Te quiero hasta el cielo, amigo. Cantarás allá para la eternidad. Pronto nos vemos para volver a cantar juntos. Te extrañaré siempre y siempre estarás en mi corazón", añadió.

ALZÓ VOZ DE PROTESTA

Por su parte, Ernesto Pimentel, a través de un video que subió en sus redes sociales, evidenció su impotencia por la lamentable muerte de Paul Flores y pidió a las autoridades pongan mano dura a la delincuencia que azota al país.

"Hemos perdido a un gran ser humano: padre, hijo, esposo y cantante, Paul Flores, El 'Russo', de Armonía 10. Siempre lo recordaré con cariño y respeto. Compartimos escenarios y la emoción de cantar 'Tomar para olvidar', pero hoy nos embarga la tristeza al saber que ya no estará más con nosotros. ¿Quién sigue? ¿Hasta cuándo? Autoridades, es urgente que hagan algo para que cosas así no pasen más", expresó el conductor de 'El reventonazo de la chola'.

'PENDEJERETE'

Cuénteme comadrita
¿Qué le pasa?
Que la veo preocupada
Ay, compadrito
Todos los hombres son iguales
¿Qué le pasó comadre?
Ay compadre, él me lo pedía
Ay compadre, él me lo pedía
Y yo lo pensaba, yo lo pensaba y lo pensaba
Ay, qué pasaría, cómo sería si se lo daba
Porque el hombre te promete
Hasta que te la hum
Porque el hombre te promete
Hasta que te la hum
Ay comadre, no creas en sinvergüenzas [¿cómo no?]
Ay comadre, no creas en sinvergüenzas [ay]
Es un tramposo, un mujeriego, ese no vale [¡ja!]
No se lo des, dámelo a mí que soy tu compadre [¿qué cosa?]
No soy de los que promete hasta que te la hum [qué mañosos]
No soy de los que promete hasta que te la hum-hum...

Pimentel PIDE A AUTORIDADES que hagan algo urgente

trome fiesta

Chollywood exige justicia para 'Russo'

Una sola voz. Giuliana Rengifo, Lucho Cuéllar, Marco Antonio Guerrero, Brunella Torpoco entre otros artistas, alzaron su voz por la muerte de su colega Paul Flores de Armonía 10.

Giuliana Rengifo: "¿Qué están esperando las autoridades? Ahora hay que cuidarse y andar con chaleco antibalas. Justicia para 'Russo'", dijo entre lágrimas.

Lucho Cuéllar: "Deberíamos levantarnos, chapar a los delincuentes. Es la única solución o hay que retirarse de la música, porque no queda otra".

Marco Antonio Guerrero: "Tenemos un gobierno vendado, no les importamos para nada, el pueblo se levantará, sino hasta cuándo vamos a continuar con esta película de terror".

Brunella Torpoco: "Uno ya no puede salir a trabajar porque unos malditos sinvergüenzas disparan a matar porque quieren que uno les dé de tragar gratis, qué tal concha, y la justicia ni qué decir, todos son una sarta de ratas corruptas". (J. Lino)

Varios artistas alzaron su voz por crimen



Corazón Serrano suspende shows por delincuencia

Afirma que están hartos de la inseguridad

"Estamos hartos", afirmó el grupo Corazón Serrano y anunció la suspensión de sus shows por cinco días, tras la muerte del cantante Paul Flores. "La familia de Corazón Serrano lamenta el fallecimiento de nuestro querido compañero Raúl Flores, a quien con cariño llamábamos 'Russo'. Estamos hartos de que día a día se nos amenace exigiendo exorbitantes sumas de dinero a cambio de no ser asesinados. Por ello, hemos decidido suspender nuestras actividades por los próximos 5 días", finalizaron. Otros grupos como Agua Marina, Grupo 5, Hermanos Yaipén, Candela también expresaron su pesar y exigieron justicia.

'Paul era un artista que llevaba alegría'

Fernando Armas recuerda a Paul Flores, 'Russo', como un caballero y gran artista. Además, lo imitó en más de una ocasión cuando iba los programas cómicos con Armonía 10.

"Qué triste noticia para la familia musical, Paul Flores, un artista que solo llevaba alegría a muchos peruanos, hoy es víctima de la insania e inseguridad con esa maldita delincuencia", dijo Fernando.

"Conocí al 'Russo' en radio y televisión, siempre un caballero y un humilde artista. Estamos desamparados, ¿quien más sigue? Descansa en paz, 'Russo', tu muerte no debe quedar impune. Condolencias a su familia y Armonía 10", añadió el integrante de 'El reventonazo de la chola'.

Fernando Armas lo imitaba y dice que era un caballero

Ruth Karina luce nueva figura

✖Se hizo la manga gástrica y bajó 10 kilos

La cantante Ruth Karina contó que se realizó la manga gástrica y ha bajado 10 kilos. "He cumplido dos meses de operada, ya bajé 10 kilos y me siento bien. Me operé por salud porque no podía bajar. Temía por mi salud, pues tengo diabetes y presión alta. Ahora me siento mejor, ya no tengo hígado graso ni cálculos", dijo Ruth Karina, quien añadió que continúa trabajando con perfil bajo y sin involucrarse en escándalos. (L.G.)

Saywa apoya a Renata Flores



✖Por su participación en Viña

Saywa, conductora de 'Miski Takiy', felicitó a la joven cantante ayacuchana Renata Flores por su participación en el Festival de Viña del Mar. "Me pareció linda la propuesta de Renata Flores, me gusta que haya tenido oportunidad de mostrar su música a un público internacional. Ha sido una experiencia muy importante", dijo Saywa, quien anunció los carnavales 'Vencedores de Ayacucho' este 30 de marzo en la Plaza de Acho.

Christian: NOS DIMOS UN BESITO CON SHIRLEY

✖Cantante admite que FUE HACE 14 AÑOS y estaban EN TRAGOS



El cantante Christian Domínguez reconoció que tuvo un acercamiento con Shirley Arica, quien anoche se sentó en el sillón rojo de 'El valor de la verdad'.

Sin embargo, la pareja de Karla Tarazona aclaró que solo se dio un beso con la popular 'Chica realidad'.

"¿Si mi nombre sonará en 'El valor de la verdad' de Shirley Arica? Espero que no. ¿Si Shirley contó que nos dimos un besito? Si sale esa vaina... eso fue hace casi 14 años, en tragos. Fue una noche de discoteca, pasó y adiós. Ni siquiera pasó algo más", dijo en Radio Panamericana.

Al consultarle si pasó una noche de fantasía con la 'Chica realidad, lo negó. "No, nada, porque si hubiera sido así, ella (Arica) lo hubiera contado en su momento", sostuvo.

Asimismo, Christian aclaró que su acercamiento con Shirley Arica se dio durante el tiempo que estaba soltero.

✖Aclara que en ese tiempo ESTABA SOLTERO y ni ojitos se hacía con KARLA TARAZONA

"Ahí ni ojitos nos hacíamos (con Karla Tarazona), estaba solo, solo. Con las justas nos decíamos un hola (con Karla)", manifestó Domínguez, quien señaló que no tiene intención de sentarse en el sillón rojo de 'El valor de la verdad'.

Tilsa al 'Loco': Hay que superar las cosas

✖Afirma que esa etapa de su vida ya está cerrada

Tilsa Lozano no le dio importancia a las declaraciones que hizo el exfutbolista Juan Manuel 'Loco' Vargas en el podcast 'La Linares', quien afirmó estar arrepentido por el romance que tuvo con la 'Vengadora' y lo dejó como el malo cuando habló en 'El valor de la verdad'.

"Ya han pasado 15 años y hay que superar las cosas. No voy a hablar de ese tema, es que no tengo nada que comentar al respecto. Para mí (esa etapa de su vida) eso está cerrado. Uno tiene que avanzar en esta vida", dijo la popular Tili.

Laura Spoya, su compañera en 'La noche habla', apoyó las palabras de Tilsa y negó que en el programa vayan a tocar ese tema. "¿Quién es?, no recordamos a nadie que ya no juegue", señaló Laura.

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... La salsera **YAHAIRA PLASENCIA** fue captada agarradita de la mano de un hombre moreno por las calles de Miami. Bien ahí... **FARID ODE** dijo que está contento y orgulloso de que su hija mayor se haya graduado como tripulante de cabina y contó que lleva una excelente relación de padres con su expareja **MARIELLA ZANETTI**. Manya... Dizque **MACARENA VÉLEZ** y el ex de la 'Nena', **JUAN ICHAZO,** ya estarían viviendo juntos. Asuuu... **JOTA BENZ** hace 'oídos sordos' a la revelación que hizo una influencer colombiana, de que pasaron una noche de pasión, y tuvo una fin de semana familiar con **ANGIE ARIZAGA** y su hijito... **ADRIANA QUEVEDO** festejó por todo lo alto los cinco años de su hijo Santi y la fiesta parecía una carrera de autos. Buena... Corren los rumores de que **RODRIGO CUBA** y **ALE VENTURO** estarían pasando por una crisis en su relación, y es que el popular **'GATO'** se unió a un viral de TikTok donde hace el gesto de quitarse el anillo de matrimonio, mientras baila frente a la cámara y canta: "Estoy soltero, repetir es lo que quiero". Hummm... Ahora sí me quito porque mi amorcito me pide que le haga mucho cariñito... Suuuaaaveee.

✖Aclara que **NUNCA SE DISCULPARÁ CON 'FARAONA'** y leerá su carta notarial con un cafecito en el **WESTIN**

Yolanda LLAMA HIPÓCRITA A MARISOL

"Lo leeré con un cafecito en el Westin", fue la respuesta de Yolanda Medina ante la carta notarial que le envió Marisol Ramírez, la 'Faraona'.

Según el documento, es por el intercambio de palabras que existió entre ambas en setiembre del año pasado en una radio local, donde indica que las declaraciones de la líder de Alma Bella han perjudicado su imagen y reputación.

Ante esto, Medina no dudo en opinar. "Su imagen se está viniendo abajo, no por el encontrón que tuvimos en la radio, se está viniendo abajo por ella misma (por los chats con Cueva). La señora no sabe cómo fastidiarme, pero conmigo se chocó, así de simple".

Te querrá asustar para que dejes de referirte a ella...

A mí no me asusta ni el diablo, yo estoy muy protegida. Soy una persona que tiene su conciencia superlimpia y de eso no estoy preocupada.

¿Y qué vas a hacer con la carta notarial?, ¿vas a disculparte?

Yo con esa hipócrita nunca me voy a disculpar, cree que no hay videos de quien empieza a molestar, por favor, que no me moleste. Mi abogado está viendo todo porque su mala imagen no es por la pelea en la radio.

Por cierto, el viernes en uno de sus conciertos te envió una indirecta y dijo 'a las que hablen de mí las invito a que sean mis teloneras'...

Ja, ja, ja, ella fue telonera mía hace años cuando buscaba que su ex regrese a su lado. Y le recuerdo que se demoró ocho años en alcanzarme, cuando yo ya vivía mi época de oro de las 'Bellas'. Ella en ese tiempo cantaba en locales pequeños y yo ya viajaba por el mundo. Cuando logre ser una artista completa hablamos. (J. Lino)



Génesis dice adiós a la farándula

Génesis Tapia le dijo adiós a la farándula al graduarse como abogada.

"Tengo mucho que agradecerle al espectáculo, pero en la vida siempre hay que cerrar etapas y en este momento queda como un bonito recuerdo. Ahora me dedicaré a mi profesión como abogada que tanto me ha costado. No descarto hacer algo en televisión, pero relacionado a mi carrera, el espectáculo está totalmente descartado", afirmó Génesis.

✖Se dedicará a su profesión de abogada



Milena arrocha al sillón rojo

Milena Záratе señaló que no volvería a sentarse en el sillón rojo de 'El valor de la verdad', pues su hija sería la más afectada emocionalmente.

"Hay muchísimo material que contar, pero en estos momentos de mi vida no aceptaría por la edad que tiene mi hija ahorita", dijo.

¿No aceptarías pese a la propuesta económica?

Nunca hice las cosas por dinero, fue por una cuestión de honor y de vengarme. Sin embargo, ya no tengo la necesidad de lastimar a nadie, pues a la única persona que lastimaría es a mi hija. (L.G.)

✖Porque la más afectada sería su hija



Giovanni jala orejas a Luigi

El cantante Giovanni Kral le recomendó a Luigi Carbajal que sea más humilde, tras enterarse que subastaría sus prendas de Skándalo. "Cada quien hace con su vida lo que le dé la gana, pero hay que darle valor a las cosas. Yo no haría eso con una agrupación que me dio de comer, me dio alegrías y me lanzó a la fama. Uno debe acordarse de dónde salió porque él cayó de suerte, pues fue reemplazo de un integrante", precisó Kral.

¿Qué le sugieres a Luigi?

Luigi ha cambiado demasiado, debería bajar las revoluciones y tener un poco de humildad. (L.G.)

✖Y le aconseja ser más humilde

familia belleza

Avena

La avena es un gran ingrediente natural para el cuidado del cutis. Absorbe la grasa del rostro y lo deja suave. Mézclala con miel y aloe vera para mejores resultados.



Pausas

Si trabajas en una oficina evita estar todo el día sentada. Levántate, camina y realiza pausas cada 60 minutos para estirar las piernas, brazos, espalda y cuello.



Hielos de té verde

Congela té verde en cubos de hielo y pásalos suavemente por el contorno de los ojos. Verás cómo se reduce la hinchazón de las ojeras y tu piel quedará fresquita.



TRAE MÚLTIPLES BENEFICIOS PARA TU SALUD FÍSICA Y MENTAL

Tips para entrenar AL AIRE LIBRE



POR: ESTEFANY VALLADARES

Ten en cuenta que al estar en un espacio abierto estás expuesto al clima y a los rayos del sol. Toma precauciones

El calor del verano no debe ser impedimento para que dejes de hacer ejercicios al aire libre. Al contrario, con las medidas necesarias, sácale el jugo a los rayos solares y a la naturaleza.

Expertos de Sportech Fitness recomiendan seguir estos tips para tus entrenamientos en verano:

1. **HORA ADECUADA.** Es crucial para reducir el riesgo de golpes de calor. Entrena antes de que salga el sol o en las noches.

2. **LUGARES FRESCOS.** Busca parques con sombra y zonas arboladas y alejadas de edificios. Son los ambientes más recomendados para hacer ejercicios.

3. **HIDRATACIÓN CONSTANTE.** Bebe agua antes, durante y después del ejercicio. Considera bebidas hidratantes si tu entrenamiento es de alta intensidad o dura más de una hora.

4. **ROPA LIGERA.** Usa prendas que permitan la transpiración, absorban el sudor y tengan ventilación. También ponte gorra y gafas oscuras de sol con protección UV.

5. **PROTECCIÓN SOLAR.** Aplica protector solar (mínimo de 50 FPS) quince minutos antes del entrenamiento. Reaplica si transpiras demasiado.

6. **ESCUCHA A TU CUERPO.** Si sientes mareos, náuseas o agotamiento extremo, detén el ejercicio y busca un lugar fresco para descansar.

SABÍAS QUE...

Los rayos solares fomentan la producción de vitamina D y mejoran el estado de ánimo. Sin embargo, la exposición excesiva al sol aumenta el riesgo de contraer cáncer de piel.

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

ESTIRAMIENTOS PARA EVITAR DOLORES MUSCULARES

Muchos practicamos distintos tipos de actividad física que activan paquetes musculares. En el fútbol, cuando uno patea la pelota, los cuádriceps se contraen el máximo, asimismo en el básquet, los gemelos y el sóleo en la pantorrilla también se contraen en el salto para poder elevarnos hacia la pelota. Las personas que levantan pesas y realizan fuerza, por ejemplo, durante la sentadilla o peso muerto, pueden tener mayor recarga de peso sobre la zona lumbar. Pero si, además, no tienen una correcta postura, se verá afectada el área de los músculos extensores de la columna dorsal, generando dolor. Así, ejercicios básicos como los estiramientos de la columna cervical, dorsal y lumbar en una colchoneta, combinados con respiraciones largas durante su ejecución, nos darán bienestar inmediato. Estos ejercicios se deben hacer 30 minutos mínimo tres veces por semana. Lo más seguro es que no haya dolor en semanas o meses. Nada mal para mantener bien nuestra calidad de vida.

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Salsa pesto peruana



INGREDIENTES

- 2 tazas de hojas de espinaca
- 1 taza de hojas de albahaca
- 1/4 de kilo de queso fresco
- 2 dientes de ajo
- 1/2 cebolla picadita
- 1/4 de taza de nueces
- 1 lata de crema de leche
- 1/3 de taza de agua hervida fría
- Sal al gusto

PREPARACIÓN

- Lava muy bien las hojas de espinaca y de albahaca. Escúrrelas y déjalas secar al ambiente. En una sartén sin aceite tuesta las nueces (puedes agregar un par de pecanas, si gustas). Ten cuidado de no quemarlas. En esa misma sartén sofríe la cebolla. Licua todos los ingredientes secos, excepto el queso, y líquidos. Corta el queso y cuando la mezcla esté bien licuada, agrégalo a la licuadora. Espera un par de segundos hasta que la mezcla quede con una textura grumosa. Corrige la sal y listo. ¡Buen provecho!

JOSÉ TRINIDAD PÉREZ URIZAR

'UN GENÉRICO INTERCAMBIABLE PUEDE COSTAR MUCHO MENOS'

JOSÉ TRINIDAD PÉREZ URIZAR, CATEDRÁTICO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SAN LUIS POTOSÍ, MÉXICO.

El mercado de los medicamentos genéricos intercambiables en México ha evolucionado en las últimas décadas. Lo que comenzó como una oferta confusa de productos 'similares' se transformó en un sistema regulado que garantiza calidad y accesibilidad.

Hablamos sobre el tema con José Trinidad Pérez Urizar, catedrático de la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, México.

Profesor, ¿cómo ha sido el proceso de los genéricos intercambiables en México?

Inicialmente, se hablaba de 'medicamentos similares', un término comercializado por una cadena de farmacias para indicar que había opciones más económicas que los de marca. Sin embargo, esto generó confusión, ya que estos productos no necesariamente demostraban bioequivalencia (intercambiabilidad).

¿Y cuándo comenzó?

A finales de los años 90 se implementó el Programa Nacional de Medicamentos Genéricos. Se estableció un etiquetado para identificar los medicamentos genéricos intercambiables (GI), lo que garantizaba su bioequivalencia. Sin embargo, a partir de 2015 este etiquetado desapareció.

¿Eso significa que todos los medicamentos que se comercializan en su país son genéricos intercambiables?

Hoy, más del 90% de los medicamentos en México son genéricos intercambiables.

¿Fue fácil el proceso o tuvo muchas trabas?

Uno de los principales retos fue que los fabricantes aceptaran el costo de demostrar bioequivalencia. Inicialmente, era un programa voluntario, pero en 2010 se volvió obligatorio.

¿Se permitió la entrada de genéricos intercambiables de otros países?

Antes de la pandemia, México exigía que los estudios de bioequivalencia se realizaran en población mexicana. Sin embargo, la pandemia evidenció la necesidad de flexibilizar esta norma. Actualmente, los productos aprobados en países de alta vigilancia sanitaria pueden ingresar al mercado mexicano, siempre que cumplan con los estándares establecidos.

¿Qué es un medicamento intercambiable?
El medicamento intercambiable tiene la misma eficacia y seguridad que el original o innovador (de marca), pero se vende a un menor precio. De más de 6 mil medicamentos genéricos que hay en el Perú, menos del 2% es genérico intercambiable.

¿Cómo ha recibido la población estos medicamentos?

Al principio existía desconfianza. Había una creencia popular de que los medicamentos de la seguridad social eran de menor calidad. Para cambiar esta percepción, el gobierno lanzó campañas informativas.

¿Cuál es la ventaja?

El precio de un genérico intercambiable puede ser entre 30% y 70% menor que el de un medicamento de marca. Esto permite que los pacientes con enfermedades crónicas puedan seguir sus tratamientos sin afectar su economía.

¿Qué le recomienda a nuestro país?

Es fundamental la colaboración entre el gremio farmacéutico, el médico y la autoridad sanitaria. Es necesario establecer un marco regulatorio sólido y mecanismos de vigilancia eficientes.

+datito
El mercado de medicamentos genéricos intercambiables en México es enorme, desde luego, porque garantiza una accesibilidad económica para las personas.

Casi todos los medicamentos en México son intercambiables, gracias a una correcta política en salud, articulación de las entidades competentes y campañas para mantener informada a la población, afirma experto

trome ESCOLA

→CONOZCAMOS EN QUÉ CONSISTE ESTA LLAMADA 'LEY DE LA VIDA'

¿Qué es el karma?

Es frecuente escuchar a la gente, sobre todo del espectáculo, decir que dejan al karma que haga justicia porque, según se piensa, las acciones de una persona -buenas o malas- después traerán consecuencias en el mismo sentido y determinarán su destino.

Pero, ¿qué es el karma? Karma es una palabra que proviene del sánscrito, idioma sagrado del hinduismo. Ramiro Calle, en su 'Diccionario de Orientalismo y Budismo', explica que el karma es una 'ley de causación', por la que toda obra origina un mérito o un demérito, de tal forma que las acciones de las personas conllevarán, 'de manera implacable e inexorable', a frutos en esta u otra vida. Se trata de una ley que retribuye a cada persona según sus acciones, por lo que si uno causa daño o hace cosas malas, pagará por eso en la actual o una próxima vida que, según se cree, todos tendremos porque nos reencarnamos o volvemos a nacer en otros cuerpos.

En otras palabras, las buenas acciones se recompensan y las malas se castigan. Y, se cree, nadie puede escapar del karma, salvo que de manera consciente se lleve una vida de bien (practicando la amabilidad, la gratitud, la bondad y la generosidad) y así, tras sucesivas reencarnaciones, se rompa el 'proceso kármico' y se alcance el nirvana o liberación total espiritual.



✖Término proviene del sánscrito, idioma sagrado del hinduismo

LO QUE HACES SE TE DEVUELVE, BUENO O MALO

curiosidades SE LLAMAN VACUNAS POR LAS VACAS



Aunque no lo creas, las vacunas son un invento muy reciente y que las llamemos así es gracias a las vacas. Edward Jenner, médico inglés, observó que las ordeñadoras de vacas afectadas de viruela vacuna no se contagiaban de la viruela humana. Inoculó pus de una lesión de una ordeñadora a un niño sano de 8 años, con la esperanza de que este adquiriera inmunidad. Y así fue. El pequeño James Phipps desarrolló la enfermedad de forma leve y se recuperó a los pocos días. Al ser infectado después por la viruela humana no desarrolló ningún síntoma. La inmunización se había producido. El término fue propuesto por Louis Pasteur en 1881, en homenaje a Jenner, quien en 1796 inventó la vacuna contra la viruela, erradicada en la actualidad.

LA YAPA

El karma -creencia de religiones de la India como hinduismo, sijismo, budismo y jainismo- tiene cinco categorías: de mérito (debido a buenos actos), de demérito (debido a malas acciones), maduro (condicionando la vida presente de la persona), incipiente (que originamos en cada momento y recogemos en posteriores momentos o existencias) y acumulado (debido a acciones pasadas y de las que recibimos efectos presentes).

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ LAS PULGAS SALTAN TAN ALTO? Este insecto, de casi 6 milímetros de talla, salta tan alto y tan rápido debido a que sus patas traseras actúan como un resorte. Puede alcanzar alturas de hasta 7 pulgadas (17.70 centímetros) y cubrir distancias de hasta 13 pulgadas (33 centímetros). Este impresionante salto es equivalente a que un humano se eleve sobre un edificio de 30 pisos de un solo brinco.

CÓMO SE ESCRIBE

Racional

Racional es aquello que surge del raciocinio, que resulta conforme a la razón o que está dotado de ella. Lo racional se opone a lo irracional. Si un hombre tiene problemas cardiacos, una conducta racional implica que cuide su salud y no tome riesgos innecesarios. En caso de que dicha persona decida saltar en paracaídas, podría decirse que no actúa de manera racional.

LAGUNA DE SAUCE

Conocida también como Laguna Azul, es un bello espejo de agua de 350 hectáreas ubicado a las afueras del pueblo de Sauce, en la provincia y región San Martín. Se halla a una altura aproximada de 890 m.s.n.m.

Las hermosas tonalidades verduzcas y azuladas que toman sus aguas, por el reflejo del cielo y la abundante vegetación que la circunda, hacen de ellas un lugar paradisíaco.





ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS



inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

oportunidades

Remates varios

435 | Ofrecidos

SILLONES MASAJEADORES INGRESOS EXTRA EN TU NEGOCIO ASESORIA GRATUITA DISEÑO MODERNO ULTIMAS UNIDADES C.998312021



SEVERIDAD, DUREZA
LENGUA PROVENZAL
CANTINA, TABERNA
EQUIVOCA, FALLA
UCAYALI Y TÁMESIS
INDICA TOTALIDAD
ESTÁN EN LA BRÚJULA
"NOCHES DE ADRENALINA"
CABO DE ALICANTE
OBI, RÍO RUSO
PÁRROCOS, CURAS
ETNIA, SECTA
HABILIDAD, DESTREZA
MADRE DE ISMAEL
ABRAZA, ACORRALA
SOGA DE ESPARTO
NOMBRE FEMENINO
BAILE CUBANO
DESAFÍO
DIRIGE LA ELABORACIÓN DEL VINO
MARCHARTE
DIOS DE LOS VIENTOS
FORMA DE PRONOMBRE
1-100 (ROM.)
ALABE
ALEVOSO
ESTRONCIO
OBRA DE ZOLA
EMBUSTE, TRAMPA
PREMIO ... (GALARDÓN)
ALBERGA
PAPERA, PAPADA
SOPORTE DE MUELLES
OSMIO
REY DE LA FAUNA
50 (ROM.)
ART. NEUTRO (PLURAL)
RABINO
ÚLTIMA VOCAL
SÍMBOLO DEL AZUFRE
CERO
OMICRÓN-DELTA
CUBA GRANDE
PEQUEÑO UTENSILIO DE COSTURA
PLANTAS ACUÁTICAS
INSECTICIDA
HAGEO, PROFETA HEBREO
PERSONAJE FICTICIO
AFLUENTE DEL RIN
PREFIJO AFRICANO
FERROCARRIL
BATRACIO ANURO
TRAEN HACIA SÍ
POR EL TELÉFONO
ENGAÑO QUE SE REALIZA ELUDIENDO OBLIGA-CIONES
CIUDAD DEL TAJ MAHAL
EXPRESA ALEGRÍA
"EL SOMBRERO DE COPAS"
INFUSIÓN
PRODUCIR O RENDIR BENEFICIO ANUALMENTE
RAIGÓN
PISO DEL RING
ARTÍCULO
MAR EN INGLÉS

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Algunas situaciones te incomodan, debes enfrentarlas con seriedad. Ese amigo piensa en ti.


20.4 | 20.5

TAURO. Siempre es mejor el silencio que una discusión innecesaria. Una bonita sorpresa te alegra el día.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Tiempo de cambios que te servirán para mejorar. Una persona del sexo opuesto te necesita.


21.6 | 22.7

CÁNCER. No pierdas la oportunidad de demostrar tu capacidad en el trabajo. Debes ser más optimista.


23.7 | 20.8

LEO. Controla tu carácter, cultiva la paciencia y mira el lado positivo de las cosas que te están pasan.


23.8 | 22.9

VIRGO. No temas decir lo que piensas, mucho menos si estás en el lado correcto. Escucha a esa persona.


23.9 | 22.10

LIBRA. Lograrás lo que tanto deseas, disfrútalo. Cambia de actitud y mira el futuro de manera positiva.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Muestra siempre una sonrisa, incluso en los momentos más complicados. Llega la ayuda indicada.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. La buena suerte te acompaña, aprovecha para realizar cambios en tu vida profesional. Lo necesitas.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Deja abierta la puerta de tu corazón, no pierdas la fe. Te harán llegar una propuesta.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Resuelve esos asuntos personales que has dejado pendientes. Te sientes de mejor ánimo.


19.2 | 20.3

PISCIS. Uno debe estar preparado para todo. Podrían venir momentos complicados, pero saldrás airoso.

PURAS letras

VENTAJAS DE QUE UN NIÑO SEA ORDENADO

D	E	S	N	A	V	X	E	C	I	N	A	G	R	O	O	Ñ	I	N	L	E
N	F	C	U	A	R	T	O	O	O	R	G	A	N	D	A	C	A	V	I	A
S	O	H	A	B	I	T	R	D	A	Z	I	F	A	Q	A	D	Z	M	V	O
U	M	S	H	A	B	I	T	A	C	I	O	N	U	D	R	A	R	Z	E	D
S	E	D	O	S	U	S	C	F	L	V	Z	E	T	O	F	E	A	X	Z	N
C	N	H	A	L	C	D	A	A	E	O	E	Z	J	E	P	D	T	F	A	U
O	T	A	I	Z	O	D	E	R	D	L	S	E	F	A	R	E	C	Z	A	M
Z	A	C	Z	G	V	S	T	L	N	U	M	P	C	Z	R	N	F	A	H	U
A	E	F	A	Z	I	N	U	I	N	A	Y	V	R	N	C	Z	O	D	I	S
S	L	S	C	D	E	E	Ñ	M	N	I	Z	A	O	E	A	A	A	I	F	N
F	C	C	U	U	D	O	N	U	U	A	Ñ	S	N	D	P	T	T	V	I	E
O	F	A	C	S	M	A	E	E	D	N	I	O	U	E	L	A	R	A	E	I
I	Z	N	B	I	C	T	V	Z	D	N	D	M	N	U	I	A	R	L	B	B
D	E	A	R	L	I	O	F	A	O	E	U	O	D	D	U	B	A	A	D	M
U	T	E	U	M	D	A	S	C	D	S	L	A	C	C	C	Z	M	R	A	A
T	P	D	R	A	P	I	D	A	M	E	N	T	E	D	A	C	F	A	C	T
S	A	E	M	E	H	Y	U	D	S	R	A	P	I	D	A	Z	V	P	T	D
E	P	O	R	G	A	N	I	D	A	Z	E	U	Q	A	A	D	U	Y	A	Y

- Ayuda a que
- el niño organice
- no solo su mundo
- externo, sino
- también su mundo
- interno;
- permite una mejor
- higiene del
- cuarto o
- habitación
- del niño;
- fomenta el
- estudio;
- los prepara
- para la vida
- adulta;
- y también ayuda
- a que el niño
- encuentre
- rápidamente
- sus cosas.



TE AMO

BUSCO A UNA COMPAÑERA ESPECIAL

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre. **Mail:** doctoracarmen01@trome.com

DANIEL (35).- Hola, doctora Carmen. Es la primera vez que le escribo y quisiera compartir mi deseo de encontrar a una compañera especial. Soy una persona tranquila y leal, y ahora estoy enfocado en conocer a una dama entre los 20 y 30 años, con buenos sentimientos, para volver a amar. No me importa si es madre soltera. Doctora, no he tenido mucha suerte con las chicas, pero quisiera disfrutar de una relación seria para formar un hogar y un proyecto de vida juntos. Las interesadas pueden comunicarse a mi celular: **906-731-382.** Gracias

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: El amor llega cuando menos lo esperas, pero es importante no apresurarlo. No te limites a un rango de edad, lo esencial es la compatibilidad y la lealtad. Además, no olvides que lo más importante es que seas feliz contigo mismo antes de compartir tu vida con alguien. **Suerte.**

TROME sudoku


333

			3	5		2	9	
		3	7		6		5	4
	8				2		6	
		8						
6	3	7	4	2				5
4					5	8		7
							4	
2	6	4					7	
	7						8	2

TROME SERIES

NETFLIX
MEDUSA



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 12

Bárbara Hidalgo es una exitosa empresaria que está a punto de asumir el control del poderoso conglomerado familiar Medusa, pero sufre un misterioso accidente en altamar y es dada por muerta. Sin embargo, al descubrir que fue víctima de un atentado fallido vuelve en secreto para buscar justicia.

SOLUCIÓN GRAMA



LESLIE: MI CORAZÓN DUELE

CANTANTE DICE QUE PAUL ERA DEMASIADO BUENO PARA ESTE MUNDO Y SIEMPRE RECORDARÁ A SU COMPADRE

PÁGINA 15

EL GOBIERNO Y EL CONGRESO SON LOS CULPABLES



Este *Búho* lamenta el asesinato a balazos del cantante de la **popular orquesta Armonía 10, Paul Flores,** conocido como **'Russo',** cuando se trasladaba en bus con más de treinta integrantes de la agrupación norteña por **San Juan de Lurigancho** rumbo a una presentación. Era un artista joven, prometedor y muy querido por todos que deja viuda y un pequeño hijo huérfano, a quien sucias alimañas le arrebataron a su padre para siempre. Los peruanos se sienten conmovidos por este terrible crimen y por las circunstancias en que fue perpetrado por cobardes pistoleros en moto que disparan a matar y luego huyen como las ratas que son, sin pensar en el terrible daño que le hacen a una familia. Esta dolorosa muerte debe marcar un punto de inflexión en nuestro país en la lucha contra la maldita delincuencia que todos los días arrebata la vida de inocentes. Mañana o pasado, **cuando este caso 'se enfríe' y ya no ocupe los titulares, no podemos voltear la página y hacer como siempre: 'aquí no pasa nada'.** No, señores del gobierno. Lo que hoy estamos viviendo los peruanos es una de las peores crisis de inseguridad de nuestra historia, **solo comparada con los años oscuros del terrorismo criminal de Sendero Luminoso.** El país, sobre todo desde el gobierno del **inepto y ladrón Pedro Castillo,** está jaqueado por sanguinarias bandas de sicarios y extorsionadores que proliferan y asesinan cuando les da la gana simplemente porque gozan de impunidad. Como no les pasa nada, siguen con su lucrativo y sangriento negocio. **No es posible que Dina Boluarte, digna heredera de Castillo,** salga tan campante a decirnos que el país está progresando, que deja 'la valla bien alta' a su sucesor en Palacio y tiene un ministro del Interior al que abraza y felicita en público por 'la gran labor' que realiza contra la delincuencia. Por favor, parece que se burla del dolor de los peruanos víctimas del hampa. Y encima tiene la desfachatez de victimizarse, presentándose como blanco de injustas críticas solo por que es 'una mujer andina'. Si las **bandas de extorsionadores siguen proliferando, matando y haciendo volar colegios y bodeguitas cada vez más es por culpa de Dina Boluarte.** Ella es la principal responsable de esta debacle de inseguridad ciudadana, pues está demostrado que a este flagelo se le derrota solo si existe decisión política. Una decisión que única y exclusivamente solo a ella le corresponde.

Solo tenemos que voltear **a ver a Bukele en El Salvador.** Antes de él, el país centroamericano **vivía sumido en el terror de la Mara Salvatrucha,** la monstruosa pandilla transnacional dedicada al narcotráfico, los secuestros, extorsiones, sicariato y otros graves delitos, y que decapitaba a la gente en plena calle. Construyó una megacárcel de alta seguridad para cuarenta mil presos y comenzó a meter allí a todos esos psicópatas tatuados. Bukele decidió comerse el pleito de los críticos, los rivales políticos y las **ONG** que defienden más los derechos de los criminales que de los ciudadanos de bien. **Hoy El Salvador es un país seguro y la inmensa mayoría de sus habitantes viven agradecidos por la paz de la que hoy gozan.** No hay fórmulas mágicas para derrotar a los delincuentes. Simplemente se necesita un gobernante con los pantalones, o las faldas, bien puestos que no tema ejercer el poder con valentía para el bien de sus ciudadanos. **Pero nosotros tenemos una presidenta incapaz, timorata y frívola, cuya principal meta es completar su mandato en julio del 2026** para luego cobrar su pensión vitalicia. Un jefe de Estado no puede tener miras tan minúsculas y egoístas. **Los peruanos de a pie están hartos de ver a Boluarte preocupada por sus Rolex, sus cirugías y en colocar a sus familiares y allegados en los mejores puestos del Estado.** No hay que olvidar que este vergonzoso **Congreso protegió hasta el final a Juan Santiváñez,** quien ha fracasado de forma rotunda, por más que muestre cifras para defenderse. Sabemos que este Parlamento está lleno de 'mochasueldos', 'niños', acusados de asesinato y violación sexual, proterroristas y otros impresentables que solo defienden a criminales, corruptos y prófugos, para los que sacan indignantes leyes a favor sin que les importe el asco de la gente, pero todo tiene un límite. Mientras toda esta miasma no se acaba, los peruanos se preguntan quién será el próximo asesinado. **Porque el último sábado lanzaron una granada al centro de diversión Chepita Royal, en Puente Piedra**, a plena luz del día, y pudo ser una tragedia con varios muertos. De milagro 'solo' hubo heridos, entre ellos tres niños. En medio de esta violencia sin control, hoy millones de escolares vuelven a las aulas. Muchos deben tomar mototaxis y buses para llegar a sus colegios, pero esos vehículos también son baleados y petardeados por los extorsionadores todos los días. **Estamos tomados por mafias criminales** que tienen representantes en el gobierno y el Congreso. Así el Perú no puede seguir. Apago el televisor.